

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento PLAN DE MEJORAMIENTO ÉTICA Y VALORES "MI VIDA Y EL UNIVERSO DE LA VIDA"		Versión 01	Página 1 de 3
Grado: sexto séptimo PROFESORA: Lina María Villa Restrepo			
Nombre del estudiante:			

**PRESENTA EL SIGUIENTE TALLER EN EL CUADERNO DE ÉTICA Y VALORES Y
PREPÁRATE PARA SUSTENTARLO EN LA SIGUIENTE CLASE DE ÉTICA.**

MI VIDA Y EL UNIVERSO DE LA VIDA

Nada hay tan grande, bello y valioso como la vida que hay en mí y que me rodea por todas partes. Toma conciencia de ello:

- Ama tu vida.
- Aprecia tu vida.
- Defiende la vida.
- Promueve la vida.
- Lucha contra los enemigos de la vida

1. Identifica las diversas manifestaciones de la vida en ti y a tu alrededor.

- Estoy vivo porque:....
- Las características de un ser vivo son:...
- El estar vivo me permite:.....
- La vida en torno a mí se manifiesta.....

2. Dibuja las diversas manifestaciones de la vida que hay a tu alrededor: vegetal, animal, humana

3. Completa las siguientes oraciones en tu cuaderno y después compara tus respuestas con aquellas de los compañeros.

- La vida es:.....
- Vivir es:.....
- Ama la vida quien:.....
- Yo amo la vida porque:.....
- Los enemigos de la vida son:.....

- Yo no amo la vida suficientemente porque:.....
- En mi escuela no se ama suficientemente la vida porque:.....
- En mi vereda o pueblo no se ama suficientemente la vida porque:...
- En Colombia no amamos suficientemente la vida porque:....
- En el mundo no se ama suficientemente la vida porque.....

EL VALOR DE LA VIDA

LA VIDA ES HERMOSA. Es maravillosa. Es una ocasión de disfrutar, de sentir, de experimentar, de servir, de compartir.

LA VIDA ES BREVE. Hoy somos, mañana no seremos. Ella es como un soplo suave y dulce pero fugaz.

LA VIDA ES FRÁGIL. Es muy fácil perderla o echarla a pique. La vida supone el funcionamiento de tantos órganos. Vivir es un permanente y maravilloso milagro.

LA VIDA ES UN DON. No me la di, no la merecí, simplemente la recibí.

LA VIDA ES ÚNICA E IRREPETIBLE. No estamos seguros de que existan otras vidas. Lo único cierto es que vivimos por un poco de tiempo. Por naturaleza somos mortales.

LA VIDA ES UN PROBLEMA. Las circunstancias del vivir están sembradas

de obstáculos y enemigos. Vivir es sin duda interesante, pero no es nada fácil.

VIVIR ES APRENDER. Se aprende de todo y permanentemente: de los éxitos y de los fracasos, de las alegrías y de las tristezas.

LA VIDA ES UN RETO. Una llamada a disfrutar, a luchar, a ser más

4. Completa...

.Ya que la vida es hermosa, yo debo:...

- Ya que la vida es breve, yo debo:...
- Ya que la vida es frágil, yo debo:...
- Ya que la vida es un don, yo debo:...
- Ya que la vida es una sola, yo debo:...
- Ya que la vida es un problema, yo debo:..
- Ya que vivir es aprender, yo debo:...
- Ya que la vida es un reto, yo debo:..

EL SENTIDO DE MI VIDA

Los seres humanos no solamente vivimos, nos damos cuenta que estamos vivos, que la vida es breve y que vamos a morir. Somos capaces de proponernos metas, de proyectar nuestra vida, de llenar nuestra vida de sentido.

5. Responde:

- ¿La vida tiene sentido?....
- ¿Qué sentido tiene la vida?...
- ¿Qué sentido tiene mi vida?...
- ¿Qué sentido puedo dar a mi vida?..

6. Señala y escribe un mensaje contenido en la siguiente frase de Séneca: *"Para quien desconoce hacia dónde va, todos los vientos son desfavorables"*.

7. **Elabora una cartelera** sobre las diversas formas de violencia que existen a tu alrededor.

8. **Responde:** ¿Cómo evitar o combatir esas formas de violencia en Colombia y en la televisión

9. Lee y escribe una reflexión sobre la siguiente canción

CANCIÓN: GRACIAS A LA VIDA

(VIOLETA PARRA)

Gracias a la vida que me ha dado tanto: me dio dos luceros que cuando los abro, perfecto distingo lo negro del blanco y en el alto cielo su fondo estrellado y en las multitudes a ese ser que yo amo.

Gracias a la vida que me ha dado tanto: me ha dado la vida que en todo su ancho graba noche y día grillos y canarios martillos turbinas ladridos chubascos y la voz tan tierna de mi bien amado.

Gracias a la vida que me ha dado tanto: me ha dado el sonido y el abecedario con él las palabras que pienso y declaro padre amigo hermano y luz alumbrando la ruta del alma de quien tanto amo.

Gracias a la vida que me ha dado tanto: me ha dado la marcha de mis pies cansados con ellos anduve ciudades y charcos playas y desiertos montañas y llanos y la casa tuya, tu calle y tu patio.

Gracias a la vida que me ha dado tanto: me dio el corazón que agita su marco cuando miro el fruto del cerebro humano cuando miro el bueno tan lejos del malo cuando miro el fondo de tus ojos claros.

Gracias a la vida que me ha dado tanto: me ha dado la risa y me ha dado el llanto así yo distingo dicha de quebranto los dos materiales que forman mi canto y el canto de ustedes que es el mismo canto y el canto de todos que es mi propio canto.

GRACIAS A LA VIDA que me ha dado tanto

10. En un dibujo muestra aquello que significa tu vida y la vida que existe en el universo

11. Lee y escribe una reflexión sobre el siguiente texto

LA MARAVILLA DE VIVIR

A los seres humanos nos asombra y aterradora la muerte, pero ante la vida somos terriblemente indiferentes. Vivir nos parece algo demasiado común y normal. Nos hemos acostumbrado a vivir.

Muchas veces hace falta que nos sacuda la muerte para darnos cuenta que estamos vivos.

Cuántos hijos, cuando la madre muere, corren presurosos a enterrarla. Le compran un fino ataúd para que el ser querido repose en paz cómodamente y entre sedas; rodean su cadáver de hermosas y perfumadas flores; entre sollozos claman cómo la amaban. Pero mientras estuvo viva no la visitaron ni le llevaron dulces y flores. Y esa misma madre, cuyo cadáver hoy reposa entre perfumes y sedas, mientras vivió tuvo que dormir en un incómodo catre, un viejo colchón y malolientes cobijas. Hoy ya no ve, ni huele, ni siente, las atenciones que a su cadáver rinden sus desatentos hijos.

Son raros quienes se maravillan y alegran ante la vida. Ella es un milagro permanente ante el cual nos hemos acostumbrado. Lo raro no es que un ser muera; lo milagroso es que vivamos y haya vida en el mundo. Es fácil que un ser muera; es asombroso que viva.

Cuando contemplo un automotor varado en la carretera, frecuentemente me pregunto por qué mi organismo, aparato más complejo y delicado que el del automotor, no se ha varado irremediabilmente en el camino de la existencia. Sus numerosas células, órganos, glándulas, válvulas, tan

complejas y débiles, ¿Por qué no han parado su funcionar como en el caso de otros seres humanos mucho más fuertes, inteligentes y dignos de vivir? ¿Porqué no he sido yo la víctima de esos tan numerosos accidentes, asesinatos y enfermedades de la más variada índole que han segado la vida de tantos seres humanos?

“Dar por hecho que estamos vivos, es desperdiciar la vida, pues cuando nos damos cuenta que el tiempo ha pasado, es demasiado tarde para recuperarla” (Jairo Galeano).

Cada día y en cada momento y especialmente cuando, después del sueño, abriendo los ojos, nos percatamos admirados que no estamos muertos, elevemos un canto alegre a la vida.

(Reinaldo Suárez Díaz. Lecciones de vida, o.c.p. 15-16).

12. Responde:

- ¿Te has acostumbrado a vivir?..
- ¿Eres agradecido con la vida?...
- ¿Cuál es tu reacción al despertar?....